

# Az érettségi vizsga témakörei

## MAGYAR NYELV

### I. témakör: Kommunikáció:

1. A kommunikáció nyelvi és nem nyelvi kifejezőeszközei
2. A mindennapi – nyilvános és magánéleti – élethelyzetek néhány tipikus kommunikációs konfliktusa és lehetséges feloldásuk
3. A tömegkommunikáció hatása a nyelvre és a gondolkodásra

### II. témakör: A magyar nyelv története

4. A nyelvtörténet forrásai: kézírásos és nyomtatott nyelvemlékek
5. Nyelvművelés – mai nyelvművelésünk alapkérdései
6. A magyar nyelv történetének fő szakaszai

### III. Ember és nyelvhasználat

7. A nyelv, mint jelrendszer
8. A nyelv társadalmi tagolódása szerinti csoportnyelvek használati köre, szókinccse (csoportnyelvek, szaknyelvek, rétegnyelvek, hobbinyelvek)
9. Az információs társadalom hatása a nyelvhasználatra és a nyelvi érintkezésre

### IV. A nyelvi szintek

10. A hangok egymásra hatása, hangkapcsolódási szabályosságok típusai
11. Az ige szófaj fogalma, jellemzése
12. A mondat fogalma, a mondat szerkesztettség és mondatfajta szerinti típusai
13. A morféimák, szóelemek szerepe és helyes használata a szóalak felépítésében

### V. A szöveg

14. A szóbeli és írásos szövegek eltérő jegyei
15. A továbbtanuláshoz, illetve a munka világában szükséges szövegtípusok

### VI. A retorika alapjai

16. A beszéd felépítése: a szövegszerkesztés lépései az anyaggyűjtéstől a megszólalásig
17. A kulturált vitatkozás kritériumai, a vita értelmezése

### VII. Stílus és jelentés

18. Egyjelentésű, többjelentésű szó, homonima, szinonima, hasonló alakú, ellentétes jelentésű szavak
19. Stílusjelenségek felismerése, értelmezése, értékelése
20. A stílusrétegek: társalgási, közéleti, hivatalos, publicisztikai stílus

# MAGYAR IRODALOM

## I. témakör: Művek a magyar irodalomból I. Kötelező szerzők

1. Petőfi Sándor tájköltészete
2. A ballada műfaj sajátosságai Arany János költészetében
3. Ady Endre szerelmi költészete
4. Babits Mihály: Jónás könyve
5. Kosztolányi Dezső: Édes Anna
6. József Attila: A Dunánál

## II. témakör: Művek a magyar irodalomból II. Választható szerzők

7. A reneszánsz életszemlélet jelentkezése Balassi Bálint költészetében
8. Vörösmarty: a szabadságharc elsiratója, az új remények megszólaltatója
9. Mikszáth Kálmán novellái
10. Radnóti Miklós költészetének utolsó darabjai
11. Romantikus és realista stílusjegyek Jókai Mór Az aranyember című regényében
12. Karinthy Frigyes látásmódja

## III. témakör: Művek a magyar irodalomból III. Kortárs szerzők

13. Varró Dániel: Változatok egy gyerekdalra

## IV. témakör: Művek a világirodalomból

14. Az antik eposzok
15. „A kisember” alakja az orosz realizmus irodalmában
16. Biblia, az emberi kultúra letéteményese

## V. témakör: Színház és dráma

17. Madách Imre: Az ember tragédiája
18. Örkény István: Tóték

## VI. Az irodalom határterületei

19. Shakespeare Rómeó és Júlia című darabjának Zefirelli filmadaptációjával való összehasonlítása

## VII. Regionális kultúra, interkulturális jelenségek és a határon túli irodalom

20. Dél-Pest megye irodalmi emlékhelyei

# MATEMATIKA

## 1. Halmazok, logika, kombinatorika, gráfok

- 1.1. Halmazok
- 1.2. Matematikai logika
- 1.3. Kombinatorika
- 1.4. Gráfok

## 2. Aritmetika, algebra, számelmélet

- 2.1. Alapműveletek
- 2.2. A természetes számok halmaza, számelméleti ismeretek
- 2.3. Racionális és irracionális számok
- 2.4. Valós számok
- 2.5. Hatvány, gyök, logaritmus
- 2.6. Betűkifejezések
- 2.7. Egyenes és fordított arányosság
- 2.8. Egyenletek, egyenletrendszerek, egyenlőtlenségek, egyenlőtlenség-rendszerek
- 2.9. Középértékek, egyenlőtlenségek

## 3. Függvények, az analízis elemei

- 3.1. A függvény
- 3.2. Egyváltozós valós függvények
- 3.3. Sorozatok
- 3.4. *Az egyváltozós valós függvények analízisének elemei (csak emelt szinten)*

## 4. Geometria, koordináta-geometria, trigonometria

- 4.1. Elemi geometria
- 4.2. Geometriai transzformációk
- 4.3. Síkbeli és térbeli alakzatok
- 4.4. Vektorok síkban és térben
- 4.5. Trigonometria
- 4.6. Koordináta-geometria
- 4.7. Kerület, terület
- 4.8. Felszín, térfoga

## 5. Valószínűség-számítás, statisztika

- 5.1. Leíró statisztika
- 5.2. A valószínűségszámítás elemei

# TÖRTÉNELEM

## **1. *Az ókor és kultúrája***

- 1.1. Az athéni demokrácia működése
- 1.2. Társadalmi és politikai küzdelmek az ókori Rómában
- 1.3. Az antik hitvilág, az antikvitás kulturális emlékei
- 1.4. A zsidó vallás jellemzői
- 1.5. A kereszténység kialakulása és tanításai

## **2. *A középkor***

- 2.1. Nyugat-Európa a kora középkorban
- 2.2. A nyugati és keleti kereszténység
- 2.3. A középkori városok
- 2.4. Az iszlám vallás kialakulása
- 2.5. A középkor kultúrája

## **3. *A középkori magyar állam megteremtése és virágkora***

- 3.1. A magyar nép története az államalapításig
- 3.2. Az államalapítás
- 3.3. Az Árpád-házi uralkodók kora
- 3.4. Az Anjouk kora
- 3.5. A Hunyadiak

## **4. *Szellemi, társadalmi és politikai változások a kora újkorban (1492-1789)***

- 4.1. A földrajzi felfedezések és következményei
- 4.2. Reformáció és katolikus megújulás
- 4.3. Alkotmányosság a 17-18. században
- 4.4. A felvilágosodás kora

## **5. *Magyarország a kora újkorban (1490-1790)***

- 5.1. Az ország három részre szakadása és az országrészek berendezkedése
- 5.2. Az Erdélyi Fejedelemség virágkora
- 5.3. A török kiűzése és a Rákóczi-szabadságharc
- 5.4. Magyarország a 18. századi Habsburg Birodalomban
- 5.5. Művelődés, egyházak, iskolák

## **6. *A polgári átalakulás, a nemzetállamok és az imperializmus kora (1789-1914)***

- 6.1. A francia forradalom eszméi
- 6.2. A 19. század eszméi
- 6.3. Gyarmati függés és harc a világ újrafelosztásáért
- 6.4. Az ipari forradalom hullámai és hatásai

## **7. A polgárosodás kezdetei és kibontakozása Magyarországon (1790-1914)**

- 7.1. A reformkor
- 7.2. Forradalom és szabadságharc
- 7.3. A kiegyezés és a dualizmus
- 7.4. Társadalmi és gazdasági változások a dualizmus korában

## **8. A világháborúk kora (1914-1945)**

- 8.1. Az első világháború és következményei
- 8.2. A fasizmus és a nemzetiszocializmus
- 8.3. A kommunista diktatúra
- 8.4. A második világháború

## **9. Magyarország a világháborúk korában (1914-1945)**

- 9.1. Az első világháború és következményei Magyarországon
- 9.2. A Horthy- korszak
- 9.3. Művelődési viszonyok és társadalom
- 9.4. Magyarország a második világháborúban

## **10. A jelenkor (1945-től napjainkig)**

- 10.1. A kétpólusú világ kialakulása
- 10.2. A kétpólusú világrend megszűnése
- 10.3. Az európai integráció
- 10.4. A globális világ sajátosságai

## **11. Magyarország 1945-től a rendszerváltozásig**

- 11.1. A kommunista diktatúra kiépítése és a Rákosi- korszak
- 11.2. Az 1956-os forradalom és szabadságharc
- 11.3. A Kádár- korszak
- 11.4. A rendszerváltozás és a piacgazdaságra való áttérés
- 11.5. Demográfiai folyamatok és a határon túli magyarság

## **12. Társadalmi, állampolgári, pénzügyi és munkavállalói ismeretek**

- 12.1. A magyarországi romák jellemzői
- 12.2. Társadalmi felelősségvállalás
- 12.3. Az emberi jogok ismerete
- 12.4. A politikai intézményrendszer fő elemei
- 12.5. Alapvető pénzügyi és gazdasági fogalmak, folyamatok
- 12.6. A munkaviszonyhoz kapcsolódó ismeretek

## ÉLŐ IDEGEN NYELV – ANGOL NYELV/ NÉMET NYELV

### 1. Személyes vonatkozások, család

- 1.1. A vizsgázó személye, életrajza, életének fontos állomásai (fordulópontjai)
- 1.2. Családi élet, családi kapcsolatok
- 1.3. A családi élet mindennapjai, otthoni teendők
- 1.4. Személyes tervek

### 2. Ember és társadalom

- 2.1. A másik ember külső és belső jellemzése
- 2.2. Baráti kör
- 2.3. A tizenévesek világa: kapcsolat a kortársakkal, felnőttekkel
- 2.4. Női és férfi szerepek
- 2.5. Ünnepek, családi ünnepek
- 2.6. Öltözködés, divat
- 2.7. Vásárlás, szolgáltatások (posta)
- 2.8. Hasonlóságok és különbségek az emberek között

### 3. Környezetünk

- 3.1. Az otthon, a lakóhely és környéke
- 3.2. A városi és vidéki élet összehasonlítása
- 3.3. Növények és állatok a környezetünkben
- 3.4. Környezetvédelem a szűkebb környezetünkben
- 3.5. Időjárás

### 4. Az iskola

- 4.1. Saját iskolájának bemutatása
- 4.2. Tantárgyak, órarend, érdeklődési kör, tanulmányi munka
- 4.3. A nyelvtanulás, a nyelvtudás, szerepe, fontossága
- 4.4. Az iskolai élet tanuláson kívüli eseményei, iskolai hagyományok

### 5. A munka világa

- 5.1. Diákmunka, nyári munkavállalás
- 5.2. Pályaválasztás, továbbtanulás vagy munkába állás

### 6. Életmód

- 6.1. Napirend, időbeosztás
- 6.2. Az egészséges életmód
- 6.3. Étkezési szokások a családban
- 6.4. Ételek, kedvenc ételek
- 6.5. Étkezés iskolai menzán, éttermekben, gyorséttermekben
- 6.6. Gyakori betegségek, sérülések, baleset
- 6.7. Gyógykezelés

### 7. Szabadidő, művelődés, szórakozás

- 7.1. Szabadidős elfoglaltságok, hobbik
- 7.2. Színház, mozi, koncert, kiállítás
- 7.3. Sportolás, kedvenc sport, iskolai sport
- 7.4. Olvasás, rádió, tévé, videó, számítógép, internet
- 7.5. Kulturális események

## **8. Utazás, turizmus**

- 8.1. A közlekedés eszközei, lehetőségei, a tömegközlekedés
- 8.2. Nyaralás itthon, illetve külföldön
- 8.3. Utazási előkészületek, egy utazás megtervezése, megszervezése
- 8.4. Az egyéni és a társas utazás előnyei és hátrányai

## **9. Tudomány és technika**

- 9.1. Népszerű tudományok, ismeretterjesztés
- 9.2. A technikai eszközök szerepe a mindennapi életben

## **10. Gazdaság**

- 10.1. Családi gazdálkodás
- 10.2. A pénz szerepe a mindennapokban
- 10.3. Vásárlás, szolgáltatások (pl.: posta, bank)

# **BIOLÓGIA**

## **1. Bevezetés a biológiába**

- 1.1. A biológia tudománya
- 1.2. Az élet jellemzői
- 1.3. Fizikai, kémiai alapismeretek

## **2. Egyed alatti szerveződési szint**

- 2.1. Szervetlen és szerves alkotóelemek
- 2.2. Az anyagcsere folyamatai
- 2.3. Sejtalkotók (az eukarióta sejtben)

## **3. Az egyed szerveződési szintje**

- 3.1. Nem sejtes rendszerek
- 3.2. Önálló sejtek
- 3.3. Többsejtűség
- 3.4. Szövetek, szervek, szervrendszerek, testtájak

## **4. Az emberi szervezet**

- 4.1. Homeosztázis
- 4.2. Kültakaró
- 4.3. A mozgás
- 4.4. A táplálkozás
- 4.5. A légzés
- 4.6. Az anyagszállítás
- 4.7. A kiválasztás
- 4.8. A szabályozás
- 4.9. Szaporodás és egyedfejlődés

## **5. Egyed feletti szerveződési szintek**

- 5.1. Populáció
- 5.2. Életközösségek (élőhelytípusok)
- 5.3. Bioszféra
- 5.4. Ökoszisztéma
- 5.5. Környezet- és természetvédelem

## **6. Öröklődés, változékonyság, evolúció**

- 6.1. Molekuláris genetika
- 6.2. Mendeli genetika
- 6.3. Populációgenetika és evolúciós folyamatok
- 6.4. A bioszféra evolúciója



# **FIZIKA**

## **1. Mechanika**

- 1.1. Newton törvényei
- 1.2. Pontszerű és merevtest egyensúlya
- 1.3. Mozgásfajták
- 1.4. Munka ésenergia
- 1.5. *A speciális relativitáselmélet elemei*(csak emelt szinten)

## **2. Termikus kölcsönhatások**

- 2.1. Állapotjelzők, termodinamikai egyensúly
- 2.2. Hőtágulás
- 2.3. Állapotegyenletek: összefüggések a gázok állapotjelzői között
- 2.4. Az ideális gáz kinetikus modellje
- 2.5. A termodinamika I. főtétele
- 2.6. Kalorimetria
- 2.7. Halmazállapot-változások
- 2.8. A termodinamika II.főtétele

## **3. Elektromosmágneses kölcsönhatás**

- 3.1. Elektromos mező
- 3.2. Az egyenáram
- 3.3. Az időben állandó mágneses mező
- 3.4. Az időben változó mágneses mező
- 3.5. Elektromágneses hullámok
- 3.6. A fény, mint elektromágneses hullám

## **4. Atomfizika,magfizika,nukleáris kölcsönhatás**

- 4.1. Az anyag szerkezete
- 4.2. Az atom szerkezete
- 4.3. Az atommagban lejátszódó jelenségek
- 4.4. Sugárvédelem
- 4.5.*Elemi részek* (csak emelt szinten)

## **5. Gravitáció,csillagászat**

- 5.1. A gravitációs mező
- 5.2. Csillagászat

## **6. Fizika- és kultúrtörténeti ismeretek**

- 6.1. A fizikatörténet fontosabb személyiségei
- 6.2. Felfedezések, találmányok, elméletek

# **FÖLDRAJZ**

## **1. Térképi ismeretek**

- 1.1. A térkép
- 1.2. Tájékozódás a térképen és a térképpel
- 1.3. Távérzékelés és informatika

## **2. Kozmikus környezetünk**

- 2.1. A csillagászati ismeretek fejlődése. A Világegyetem
- 2.2. A Nap és kísérői
- 2.3. A Föld és mozgásai
- 2.4. Űrkutatás szerepe a Naprendszer megismerésében

## **3. A geoszférák földrajza**

- 3.1. A kőzetburok
- 3.2. A levegőburok
- 3.3. A vízburok földrajza
- 3.4. A geoszférák kölcsönhatásai

## **4. A földrajzi övezetesség**

- 4.1. szoláris és valódi éghajlati övezetesség
- 4.2. A vízszintes földrajzi övezetesség
- 4.3. Az egyes övezetek egyedi jellemzői
- 4.4. A függőleges földrajzi övezetesség

## **5. A társadalmi folyamatok a 21. század elején**

- 5.1. A népesség földrajzi jellemzői
- 5.2. A településtípusok urbanizáció

## **6. A világgazdaság jellemző folyamatai**

- 6.1. A nemzetgazdaságok és a világgazdaság
- 6.2. Integrációs folyamatok
- 6.3. A globalizáció
- 6.4. A monetáris világ

## **7. Magyarország – helyünk a Kárpát medencében és Európában**

- 7.1. A Kárpát-medence természet- és társadalom földrajzi sajátosságai
- 7.2. Magyarország természeti adottságai
- 7.3. Magyarország társadalmi jellemzői
- 7.4. A hazai gazdasági fejlődés jellemzői
- 7.5. Hazánk nagytájainak eltérő természeti és társadalmi-gazdasági képe
- 7.6. A magyarországi régiók földrajzi jellemzői
- 7.7. Természeti, kulturális és történelmi értékek védelme
- 7.8. Magyarország környezeti állapota
- 7.9. Az országhatárokon átívelő kapcsolatok

## **8. Európa földrajza**

- 8.1. Európa általános természetföldrajzi képe
- 8.2. Európa általános társadalom földrajzi képe
- 8.3. Az Európai Unió

8.4. A területi fejlettség különbségei Európában

8.5. Kelet-Európa

**9. Az Európán kívüli kontinensek, tájak, országok társadalmi-gazdasági jellemzői**

9.1. A kontinensek általános természet- és társadalom földrajzi képe

9.2. Ázsia földrajza

9.3. Ausztrália és Óceánia földrajza

9.4. A sarkvidék földrajza

9.5. Afrika földrajza

9.6. Amerika földrajza

**10. Globális kihívások – a fenntarthatóság kérdőjelei**

10.1. A globálissá váló környezetszennyezés és következményei

10.2. A demográfiai és urbanizációs válság

10.3. Élelmezési válság

10.4. A mind nagyobb mértékű fogyasztás és a gazdasági növekedés következményei

10.5. A környezet-és a természetvédelem feladatai

# INFORMATIKA

## 1. Információs társadalom

### 1.1. A kommunikáció

1.1.1. A kommunikáció általános modellje

1.1.2. Információs és kommunikációs technológiák és rendszerek

### 1.2. Információ és társadalom

1.2.1. Az informatika fejlődéstörténete

1.2.2. A modern információs társadalom jellemzői

1.2.3. Informatika és etika

1.2.4. Jogi ismeretek

## 2. Informatikai alapismeretek - hardver

### 2.1. Jelátalakítás és kódolás

2.1.1. Analóg és digitális jelek

2.1.2. Az adat és az adatmennyiség

2.1.3. Bináris számábrázolás

2.1.4. Logikai műveletek

2.1.5. Bináris karakterábrázolás

2.1.6. Bináris kép- és színkódolás

2.1.7. Kép- és hang digitalizálás

2.1.8. Tömörített adattárolás

### 2.2. A számítógép felépítése

2.2.1. A Neumann-elvű számítógépek

2.2.2. A számítógép főbb részei és jellemzői

2.2.3. A perifériák típusai és főbb jellemzőik

2.2.4. A számítógép részeinek összekapcsolása és üzembe helyezése

2.2.5. Hálózatok

### 2.3. Munkavédelem és ergonómia

## 3. Informatikai alapismeretek - szoftver

### 3.1. Az operációs rendszer és főbb feladatai

3.1.1. Az op. rendszerek részei és funkciói, az op. rendszer felhasználói felülete

3.1.2. Háttértárak kezelése

3.1.3. Tömörítés

3.1.4. Adatvédelem, adatbiztonság

3.1.5. Kártevők, vírusvédelem

3.1.6. A hálózatok alapvető szolgáltatásai

## 4. Információs hálózati szolgáltatások

### 4.1. Kommunikáció az interneten

4.1.1. Hálózati alapismeretek

4.1.2. Elektronikus levelezési rendszer használata

4.1.3. Állományok átvitele

4.1.4. Web-szolgáltatás

4.1.5. Keresőrendszerek

4.1.6. Az internet veszélyforrásai

## 5. Könyvtárhasználat

### 5.1. Könyvtárak

5.1.1. A könyvtár fogalma

5.1.2. Könyvtártípusok

5.1.3. A könyvtári szolgáltatások

### 5.2. Információ-keresés

- 5.2.1. Tájékozódás a könyvtárban
- 5.2.2. Információ-keresési stratégiák
- 5.3. Forráshasználat
  - 5.3.1. Dokumentum-használat
  - 5.3.2. Kézikönyv-használat
  - 5.3.3. Forráskiválasztás
  - 5.3.4. Forrásjelölés

Csak emelt szinten:

6. Algoritmizálás, adatmodellezés

- 6.1. Elemi és összetett adatok, állományszervezés, relációs adatstruktúrák
  - 6.1.1. Egyszerű adattípusok
  - 6.1.2. Összetett adattípusok
  - 6.1.3. Állományok
- 6.2. Algoritmusleíró eszközök
  - 6.2.1. Feladatmegoldás egy algoritmus-leíró eszköz segítségével
- 6.3. Elemi algoritmusok
  - 6.3.1. A programozás alapelvei
- 6.4. Rekúzió
  - 6.4.1. Rekurzív algoritmus

7. A programozás eszközei

- 7.1. Programozási nyelv
  - 7.1.1. Egy programozási nyelv ismerete
- 7.2. Programfejlesztői környezet
  - 7.2.1. Kódolási, szerkesztési eszközök valamilyen programnyelvi fejlesztői környezetben
  - 7.2.2. Programkipróbálási eszközök valamilyen programnyelvi fejlesztői környezetben

# TESTNEVELÉS

## A) Elméleti ismeretek

### 1. A magyar sportsikerek

- 1.1. Legalább 5 magyar olimpiai bajnok megnevezése sportágával együtt.
- 1.2. Egy sportágban az adott év hazai legfontosabb eredményeinek ismerete.

### 2. A harmonikus testi fejlődés

- 2.1. A testi fejlődés rövid jellemzése általános és középiskolás korban (magasság, testsúly, iskolaérettség mozgásos cselekvések).

### 3. Az egészséges életmód

- 3.1. Tájékozottság bizonyítása az egészséges életmód kialakításához szükséges alapvető ismeretekben.
- 3.2. Az egészséges életmód összetevőinek értelmezése: rendszeres testedzés, optimális testsúly, aktív pihenés, testi higiénia, lelki egyensúly, a szabadidő hasznos eltöltése, egészségkárosító szokások (alkohol, dohányzás, drog) hatásai és megelőzésük.

### 4. Testi képességek

- 4.1. Az erő, a gyorsaság, az állóképesség értelmezése.
- 4.2. A pulzusszám alakulása terhelésre, az erőfejlesztés szabályai.

### 5. Gimnasztika

- 5.1. A rendgyakorlatok szerepe a testnevelés órákon.
- 5.2. Gyakorlatok javaslata az erő, a gyorsaság, az állóképesség fejlesztésére
- 5.3. Légzőgyakorlatok.
- 5.4. A bemelegítés szerepe és kritériumai.

### 6. Atlétika

- 6.1. Atlétikai futó, ugró és dobó versenyszámok ismerete és végrehajtásuk lényege.

### 7. Torna

- 7.1. A női és férfi tornaszerek ismertetése.
- 7.2. A legfontosabb baleset-megelőző eljárások.
- 7.3. Segítségadás gyakorlásnál.

### 8. Ritmikus gimnasztika

- 8.1. A ritmikus gimnasztika szerepe a harmonikus mozgás kialakításában.
- 8.2. A ritmikus gimnasztika versenyszámainak felsorolása, rövid bemutatása.

### 9. Küzdősportok, önvédelem

- 9.1. Alsó, felső tagozatos és középiskolás tanulók részére 2-2 páros és 1-1 csapat küzdőjáték ismertetése és a választás indoklása.

### 10. Úszás

- 10.1. Az úszás higiéniájának ismerete.
- 10.2. Az úszás az ember életében.

### 11. Testnevelési és sportjátékok

- 11.1. Labdaérintéssel-, vezetéssel-, átadással, célfelületre történő továbbítással és az összjátékkal kapcsolatos három testnevelési játék ismertetése.
- 11.2. Egy választott sportjáték alapvető szabályainak ismertetése (pályaméret, játékosok száma, időszabályok, eredményszámítás, a labdavezetésre, a támadásra és védekezésre vonatkozó szabályok).

### 12. Természetben űzhető sportok

- 12.1. Egy választott, természetben űzhető sportág jellegzetességeinek és legfontosabb szabályainak ismertetése (sí, kerékpár, természetjárás, evezés, görkorcsolya stb.)
- 12.2. Alapvető ismeretek a táborozások előnyeiről



## **B) Gyakorlati ismeretek**

### **1. Gimnasztika**

- 1.1. Lányok: kötélmászás állásból, teljes magasságig mászókulcsolással –
- 1.2. Fiúk: függeszkedés állásból teljes magasságig A szabadon összeállított 48 ütemű szabadgyakorlat bemutatása

### **2. Atlétika – egy futó-, egy ugró- és egy dobószám választása kötelező.**

- 2.1. Futások: 60 méteres síkfutás vagy 2000 méteres síkfutás
- 2.2. Ugrások: magasugrás vagy távolugrás
- 2.3. Dobások: kislabdahajítás vagy súlylökés

### **3. Torna – a talajgyakorlat és a szekrényugrás bemutatása kötelező, egy további szer kötelezően választható.**

- 3.1. Talajgyakorlat: az öt kötelező elemet tartalmazó önállóan összeállított talajgyakorlat bemutatása
- 3.2. Szekrényugrás – egy tanult támaszugrás bemutatása (nők minimum 4 részes keresztben, férfiak 5 részes hosszában felállított szekrényen)
- 3.3. Gyűrű (fiúk) – a négy kötelező elemet tartalmazó, önállóan összeállított gyűrűgyakorlat bemutatása
- 3.4. Nyújtó (fiúk) – a négy kötelező elemet tartalmazó, önállóan összeállított nyújtógyakorlat bemutatása
- 3.5. Korlát (fiúk) – a négy kötelező elemet tartalmazó, önállóan összeállított korlátgyakorlat bemutatása
- 3.6. Felemás korlát (lányok) – a négy kötelező elemet tartalmazó, önállóan összeállított felemáskorlát gyakorlat bemutatása
- 3.7. Gerenda (lányok) – az öt kötelező elemet tartalmazó, önállóan összeállított gerendagyakorlat bemutatása
- 3.8. Ritmikus gimnasztika (lányok) – a hét kötelező elemet tartalmazó (max. 45 mp-ig tartó) szabadgyakorlat és egy választott kéziszerrel három elem bemutatása

### **4. Labdajáték – egy labdajáték választása kötelező.**

- 4.1.1. Röplabda: kosárérintéssel a labda fej fölé játszása egy 2 m sugarú körben. (a labdát legalább 1,5 m-re a fej fölé kell játszani) 3 kísérlet
- 4.2. Kosárlabda
  - 4.2.1. Fektetett dobás – félpályáról indulva kétkezes mellső átadás a büntetővonal magasságában az oldalvonalnál álló társnak, indulócsel után befutás a kosár felé, a visszkapott labdával leütés nélkül fektetett dobás. Jobb-vagy bal kezes végrehajtás. A 3 kísérletből minimum egy sikeres dobást kell végrehajtani.
  - 4.2.2. Büntetődobás választott technikával, 10 kísérlet.
- 4.3. Labdarúgás
  - 4.3.1. Labdaemelés – a földről felvett vagy feldobott labdát váltott lábbal történő érintéssel kell levegőben tartani. 3 kísérlet
  - 4.3.2. Szlalom labdavezetés – 10 m hosszán, öt darab egyenlő távolságra letett tömött labda (bója) között szlalom labdavezetés oda-vissza, kapura lövés 10 méterről. 3 kísérlet
  - 4.3.3. Összetett gyakorlat – félpályáról indulva labdavezetés, rárúgás a kaputól 8-10 méterre oldalt elhelyezett, ledöntött ugrószekrénytetőre, a visszapattanó labda kapura rúgása. 3 kísérlet
- 4.4. Kézilabda
  - 4.4.1. Kapura lövés gyorsindítás után - saját védővonalról indulva átadás a félpályánál álló társnak, a futás közben visszkapott labda vezetése után egykezes beugrásos kapura lövés. 3 kísérlet



4.4.2. Büntetődobás – egyenlő eloszlásban, a kapu két alsó sarkába elhelyezett zsámolyra – 5 kísérlet

4.4.3. Tetszőleges lendületszerzés után távolba dobás kézilabdával 3 kísérlet

## **5. Választható sportág**

5.1. Küzdősportok, önvédelem

5.1.1. Grundbirkózás

5.1.2. Judo – judogurulás előre

5.2. Úszás - a három tanult úszásnemből két választott úszásfajtát kell bemutatni

5.2.1. 50 m megtétele egy választott úszásnemben szabályos rajttal és fordulóval.

5.2.2. 25 m teljesítése másik választott úszásnemben szabályos rajttal

## **GÉPÉSZETI ISMERETEK (ÁGAZATI SZÓBELI ÉRETTSÉGI TÉMAKÖRÖK)**

1. Munkavédelem témakörei:
  - 1.1. munkabiztonság,
  - 1.2. tűzvédelem,
  - 1.3. környezetvédelem.
2. Gépezeti alapozó feladatok témakörei:
  - 2.1. műszaki dokumentációk
  - 2.2. szakrajz
  - 2.3. géprajzi ismeretek
  - 2.4. gépezeti alpmérések,
  - 2.5. anyagismeret,
  - 2.6. anyagvizsgálat,
  - 2.7. anyagjelölések,
  - 2.8. gépezeti szerelés,
  - 2.9. kézi forgácsolás,
  - 2.10. gépi forgácsolás I.,
  - 2.11. gépi forgácsolás II.,
  - 2.12. műszaki mechanika,
  - 2.13. gépelemek,
  - 2.14. hajtások.

## **Rendészet ismeretek (ÁGAZATI SZÓBELI ÉRETTSÉGI TÉMAKÖRÖK)**

- 1./ Magyarországi rendvédelem-történet szakaszai és azok jellemzői.
- 2./ A rendvédelmi szervek tagozódása, felépítése, feladatai, működése.
- 3./ Rendvédelmi szervek intézkedéseinek és eljárásainak alapjai.
- 4./ Rendészeti tevékenységet végző állami, önkormányzati és civil szervezetek bemutatása.
- 5./ Civil vagyonvédelmi szervek tevékenysége és működése.
- 6./ Személy- és vagyonőr feladatai, tevékenységének szabályai.
- 7./ Általános szolgálati ismeretek, szolgálatellátás általános szabályai (rendvédelmi szervek tagjainak jogai, kötelezettségei, hivatásos állományválasztás feltételei, rendvédelmi szervek belüli hierarchia, alaki- és öltözködési szabályok).
- 8./ Tűzoltó és tűzmelegelőzési alapismeretek (égésmélelet, oltóanyag, tűzoltási és műszaki mentés ismeretek, tűzoltó anyagok).
- 9./ Határrendészeti ismeretek.
- 10./ Katasztrófavédelmi műszaki alapismeretek (eszközök, berendezések, felszerelések, szakfelszerelések, készülékek, egyéb felszerelések).
- 11./ Jogi ismeretek továbbá polgári- és alkotmányjogi alapismeretek (alapfogalmak, alapelvek, jogszabályok hierarchiája, jogszabályok hatálya, jogképeség, cselekvőképesség, személyhez fűződő jogok, alkotmány helye, szerepe, rendeltetése, állampolgári jogok).
- 12./ Büntetőjog általános rész (bűncselekmény fogalma, megvalósulásának szakaszai, elkövetők, Btk. hatályrendszere, bűncselekmények súlyuk szerinti felosztása, büntethetőségi akadályok).
- 13./ Büntetőjog különös rész (rendészet hatáskörébe tartozó leggyakoribb bűncselekmények, foglalkozás körében elkövetett veszélyeztetés, bántalmazás hivatalos eljárásban).
- 14./ Közlekedésrendészeti ismeretek (jogszabályi alapok, közlekedési fogalmak, jelzőtáblák, járművezetés személyi feltételei).
- 15./ Személy- és vagyonvédelmi alapismeretek (őrzés, biztosítás, ki- és beléptetés, szállítmányok ellenőrzése és kísérése, szállítmányok kísérése, járőrszolgálat).
- 16./ Szabálysértési alapismeretek (fogalma, elkövető, eljárás szakaszai, felelősséget kizáró és megszüntető okok, helyszínbírsággal kapcsolatos szabályok, leggyakoribb szabálysértések).
- 17./ Kényszerítő és támadáshárító eszközök (felsorolása, jellemzése, alkalmazásának szabályai).
- 18./ Informatikai, számítástechnikai eszközök (a rendvédelmi szerveknél használt informatikai és számítástechnikai eszközök, rendvédelmi számítástechnikai ismeretek, rendvédelmi híradástechnikai eszközök, elektronikus ügyintézés, számítógépes ügyvitel, titokvédelem).

19./ Önvédelmi, lövészeti ismeretek, alaki mozgások, fizikai erőnlét fejlesztése.

20./ Szociológiai, pszichológiai, szociálpszichológiai alapismeretek és a személyiségfejlődés alapjai (fogalmak, feladatuk, személyiségtípusok, agresszív-, asszertív- és az antiszociális magatartás).

## **SZÉPÉSZET ISMERETEK (ÁGAZATI SZÓBELI ÉRETTSÉGI TÉMAKÖRÖK)**

1. Sejtek
2. Szövetek
3. A bőr felépítése és függelékei: verejtékmirigy, faggyúmirigy, szőr (haj), köröm
4. A bőr elsődleges, másodlagos elemi elváltozásai
5. Csontrendszer, izomrendszer
6. A keringés szervrendszere
7. Az idegrendszer, hormonrendszer
8. Külső kóroki tényezők, mikroorganizmusok okozta elváltozások
9. Szervrendszerek zavarai okozta hibák
10. Allergia
11. A masszázs
12. A kéz csontjai, ízületei, izmai, idegei, elváltozásai
13. A köröm betegségei, elváltozásai
14. A kézápolás fajtái, kizáró és befolyásoló tényezői
15. A manikűr fajtái, anyagai, eszközei
16. Különböző bőrdíszítési módok
17. Különböző manikűrök munkafolyamatai
18. Tervezési folyamatok (különböző manikűrökre, bőrdíszítésre, körömdíszítésre vonatkozóan)
19. Művészettörténet
20. Hajviselet történet